

Melde dich für unseren wöchentlichen Mittagsmenü-Newsletter an. Mit dem kommt auch der 3-Wochen-Menüplan immer digital zu dir:



QR-CODE zur Anmeldung für unseren MITTAGSMENÜ-NEWSLETTER

Catering zur Abholung möglich! Dafür Vorbestellungen bitte bis Donnerstag 19:00 Uhr für die darauffolgende Woche:

[lieberohne.at/unser-tagesmenue](https://lieberohne.at/unser-tagesmenue)

Otto-Bauer-Gasse 8-10, 1060 Wien  
+43 1 375 00 64 · [bestellung@lieberohne.at](mailto:bestellung@lieberohne.at) · [lieberohne.at](https://lieberohne.at) · [shop.lieberohne.at](https://shop.lieberohne.at)

## Hier findest du uns



[www.lieberohne.at](https://www.lieberohne.at)



[facebook.com/  
lieberohneunverpackt](https://facebook.com/lieberohneunverpackt)



[@lieberohne](https://www.instagram.com/lieberohne)



---

### 3-WOCHEN-MENÜPLAN

---

DIE LIEBER OHNE MITTAGESSEN-VORSCHAU

## WOCHENMENÜ KW 17 – 20.04. bis 24.04.26

---

Wochenteller: Bulgur-Gemüsepfanne € 9,50  
mit Joghurt Dip & Salat

---

Mittagsmenü mit Tagessuppe € 10,50

Nur Tagessuppe € 3,90

Nur Menü-Hauptspeise € 8,50

---

Montag: Kichererbsen-Erdnuss Curry mit  
Basmatireis  
vegan & glutenfrei

Dienstag: Gemüse-Lasagne mit  
Béchamelsauce

Mittwoch: Pasta-Pfanne mit geschmorten  
Balsamico-Tomaten und Salat  
vegan möglich

Donnerstag: Erdäpfel-Spargelpfanne mit Salat  
vegan & glutenfrei

Freitag: Chili sin Carne mit roten Bohnen,  
dazu Gebäck  
vegan & glutenfrei möglich

---

Unser Dauerbrenner - ab sofort täglich:

Linsen-Curry mit Gemüse € 9,50

## WOCHENMENÜ KW 18 – 27.04. bis 01.05.26

---

Wochenteller: € 9,50  
Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Salat

---

Mittagsmenü mit Tagessuppe € 10,50

Nur Tagessuppe € 3,90

Nur Menü-Hauptspeise € 8,50

---

Montag: Chili sin Carne mit roten Bohnen,  
dazu Gebäck  
vegan & glutenfrei möglich

Dienstag: Gemüse-Lasagne mit  
Béchamelsauce

Mittwoch: Austernpilz-Gulasch mit  
Langkornreis und Salat  
vegan & glutenfrei

Donnerstag: Haferflocken-Laibchen mit  
Joghurt-Dip und Salat

Freitag: FEIERTAG - geschlossen

---

Unser Dauerbrenner - ab sofort täglich:

Linsen-Curry mit Gemüse € 9,50

## WOCHENMENÜ KW 19 – 04.05. bis 08.05.26

---

Wochenteller: Topfenknödel mit € 9,50  
Butterbrösel und Apfelmus

---

Mittagsmenü mit Tagessuppe € 10,50

Nur Tagessuppe € 3,90

Nur Menü-Hauptspeise € 8,50

---

Montag: Gemüsecurry mit Basmatireis  
vegan & glutenfrei

Dienstag: Gemüse-Lasagne mit  
Béchamelsauce

Mittwoch: Medit. Gemüsepfanne mit  
Oliven und Kapern, dazu Salat  
vegan & glutenfrei

Donnerstag: Geröstete Knödel mit Ei, dazu  
Salat

Freitag: Gröstl mit Babykartoffeln,  
Kräuterseitlingen und Gemüse,  
dazu Salat  
vegan möglich & glutenfrei

---

Unser Dauerbrenner - ab sofort täglich:

Linsen-Curry mit Gemüse € 9,50