

Melde dich für unseren wöchentlichen Mittagsmenü-Newsletter an. Mit dem kommt auch der 3-Wochen-Menüplan immer digital zu dir:



QR-CODE zur Anmeldung für unseren
MITTAGSMENÜ-NEWSLETTER

Catering zur Abholung möglich! Dafür Vorbestellungen
bitte bis Donnerstag 19:00 Uhr für die darauffolgende
Woche:

lieberohne.at/unser-tagesmenue

Hier findest du uns



[lieberohne.at](https://www.lieberohne.at)



[facebook.com/
lieberohneunverpackt](https://facebook.com/lieberohneunverpackt)



[@lieberohne](https://www.instagram.com/lieberohne)



3-WOCHEN-MENÜPLAN

DIE LIEBER OHNE MITTAGESSEN-VORSCHAU

Otto-Bauer-Gasse 8-10, 1060 Wien
+43 1 375 00 64 · bestellung@lieberohne.at · [lieberohne.at](https://www.lieberohne.at) ·
shop.lieberohne.at

WOCHENMENÜ KW 21 - 18.5. bis 22.5.26

Wochenteller: Krautfleckerl mit Salat € 9,50

Mittagsmenü mit Tagessuppe € 10,50

Nur Tagessuppe € 3,90

Nur Menü-Hauptspeise € 8,50

Montag: Karfiol Erbsen Curry mit Basmatireis

Dienstag: Gemüse-Lasagne mit Béchamelsauce

Mittwoch: Kichererbsen - Salat Teller mit Hummus und Feta dazu Gebäck

Donnerstag: Risotto mit Ofen Gemüse

Freitag: Überbackene Gnocchi Pfanne dazu Salat

Unser Dauerbrenner - ab sofort täglich:

Linsen-Curry mit Gemüse € 9,50

WOCHENMENÜ KW 22 - 25.5. bis 29.5.26

Wochenteller: Spinat Feta Strudel mit Salat € 9,50

Mittagsmenü mit Tagessuppe € 10,50

Nur Tagessuppe € 3,90

Nur Menü-Hauptspeise € 8,50

Montag: Feiertag geschlossen

Dienstag: Gemüse Lasagne mit Bechamelsauce und dazu Salat

Mittwoch: Bulgur Gemüse Pfanne mit Joghurt Dip und Salat

Donnerstag: Schupfnudel-Gemüse Pfanne mit Salat

Freitag: schwarzes Bohnen Ragout südamerk. Art mit Basmatireis

Unser Dauerbrenner - ab sofort täglich:

Linsen-Curry mit Gemüse € 9,50

WOCHENMENÜ KW 23 - 1.6. bis 5.6.26

Wochenteller: Spinat-Käse Ravioli mit Salat € 9,50

Mittagsmenü mit Tagessuppe € 10,50

Nur Tagessuppe € 3,90

Nur Menü-Hauptspeise € 8,50

Montag: schwarzes Bohnen Ragout südamerk. Art mit Basmatireis

Dienstag: Gemüse Lasagne mit Bechamelsauce und dazu Salat

Mittwoch: Erdäpfel Püree mit Ofengemüse und dazu Salat

Donnerstag: FEIERTAG geschlossen

Freitag: Kichererbsen-gemüse curry mit Basmatireis

Unser Dauerbrenner - ab sofort täglich:

Linsen-Curry mit Gemüse € 9,50