

Melde dich für unseren wöchentlichen Mittagsmenü-Newsletter an. Mit dem kommt auch der 3-Wochen-Menüplan immer digital zu dir:



QR-CODE zur Anmeldung für unseren
MITTAGSMENÜ-NEWSLETTER

Catering zur Abholung möglich! Dafür Vorbestellungen
bitte bis Donnerstag 19:00 Uhr für die darauffolgende
Woche:

lieberohne.at/unser-tagesmenue

Hier findest du uns



[lieberohne.at](https://www.lieberohne.at)



[facebook.com/
lieberohneunverpackt](https://facebook.com/lieberohneunverpackt)



[@lieberohne](https://www.instagram.com/lieberohne)



3-WOCHEN-MENÜPLAN

DIE LIEBER OHNE MITTAGESSEN-VORSCHAU

Otto-Bauer-Gasse 8-10, 1060 Wien
+43 1 375 00 64 · bestellung@lieberohne.at · [lieberohne.at](https://www.lieberohne.at) ·
shop.lieberohne.at

WOCHENMENÜ KW 23 - 1.6. bis 5.6.26

Wochenteller: Spinat-Käse Ravioli mit Salat € 9,50

Mittagsmenü mit Tagessuppe € 10,50

Nur Tagessuppe € 3,90

Nur Menü-Hauptspeise € 8,50

Montag: schwarzes Bohnen Ragout südamerk. Art mit Basmatireis

Dienstag: Gemüse Lasagne mit Bechamelsauce und dazu Salat

Mittwoch: Erdäpfel Püree mit Ofengemüse und dazu Salat

Donnerstag: Feiertag geschlossen

Freitag: Kichererbsen-gemüse curry mit basmatireis

Unser Dauerbrenner - ab sofort täglich:

Linsen-Curry mit Gemüse € 9,50

WOCHENMENÜ KW 24 - 8.6. bis 12.6.26

Wochenteller: Salatteller mit Mozzarella, Tomaten, Basilikumpesto dazu Gebäck € 9,50

Mittagsmenü mit Tagessuppe € 10,50

Nur Tagessuppe € 3,90

Nur Menü-Hauptspeise € 8,50

Montag: Kichererbsen-gemüse curry mit basmatireis

Dienstag: Gemüse Lasagne mit Bechamelsauce und dazu Salat

Mittwoch: Spaghetti mit Gemüsesugo dazu Salat

Donnerstag: Asiatische Gemüse-Reis Pfanne

Freitag: Chili sin carne mit roten Bohnen, dazu Gebäck oder Basmatireis

Unser Dauerbrenner - ab sofort täglich:

Linsen-Curry mit Gemüse € 9,50

WOCHENMENÜ KW 25 - 15.6. bis 19.6.26

Wochenteller: Griesschmarren mit Apfelmus € 9,50

Mittagsmenü mit Tagessuppe € 10,50

Nur Tagessuppe € 3,90

Nur Menü-Hauptspeise € 8,50

Montag: Chili sin carne mit roten Bohnen, dazu Gebäck oder Basmatireis

Dienstag: Gemüse Lasagne mit Bechamelsauce und dazu Salat

Mittwoch: Letscho Gemüse mit Babyerdäpfel

Donnerstag: gerührte Polenta mit Ofengemüse dazu Salat

Freitag: weißes Bohnen Ragout mediterraner Art mit Gebäck oder Reis

Unser Dauerbrenner - ab sofort täglich:

Linsen-Curry mit Gemüse € 9,50